

Planifier un trajet réussi pour aller à l'école à vélo

Effectuer le chemin de l'école à vélo représente un défi, pour les enfants comme pour les parents. C'est pourquoi nous avons rassemblé quelques conseils pour y préparer au mieux votre cycliste en herbe.

AVANT LE DÉPART :

Consulter la législation de votre pays

Pour vous assurer que votre enfant respecte les règles de circulation routière, renseignez-vous sur la législation en vigueur.

Planifier le trajet

Choisissez plutôt un itinéraire peu fréquenté, avec le moins de carrefours, de sorties de véhicules et de croisements possible. Parfois, un petit détour en vaut la peine !

C'EST PARTI :

Pratiquer le trajet et les règles de circulation

Profitez des jours calmes pour vous entraîner à faire le trajet de l'école avec votre enfant, par exemple pendant les vacances ou le weekend. Revoyez ensemble la signification des principaux panneaux de signalisation et la bonne attitude à adopter.

En cas de doute, descendre du vélo

Aux intersections et carrefours complexes ou très fréquentés, il vaut mieux mettre pied à terre et emprunter le passage piéton en poussant son vélo.

Choisir l'équipement adéquat

Le casque doit être parfaitement ajusté ; sonnette, feux et réflecteurs sont également indispensables. Un porte-bagage facilitera le transport du cartable pour votre enfant.

Effectuer un contrôle de sécurité

Effectuez un contrôle de sécurité du vélo avant chaque trajet ! Vérifiez l'état des pneus, des freins et des vis. Faites également contrôler le vélo régulièrement par des professionnels.

Exercer sa technique de conduite

Entraînez-vous ensemble, dans un environnement sûr, à adopter les bonnes habitudes de conduite : freinage précis, regard par-dessus l'épaule avant de tourner, signe de la main pour indiquer le virage...

Bien transporter son cartable

Si votre enfant porte son sac sur le dos, il ou elle doit faire attention à bien serrer les bretelles pour que le cartable ne le déséquilibre pas pendant le trajet. Un porte-bagage peut s'avérer utile pour transporter le sac de manière sûre.

woom®